

KURZ NOTIERT

Nordic-Walking mit dem Kreissportbund

Kreis Düren. Wer sich an der frischen Luft bewegen und so die eigene Ausdauer verbessern, die Fettverbrennung anregen und die Muskulatur kräftigen will, ist beim nächsten Nordic-Walking-Kurs des Kreissportbundes Düren richtig. Eine qualifizierte Kursleiterin vermittelt die richtige Technik des Walkings und darauf aufbauend den korrekten Einsatz der Nordic-Walking-Stöcke.

In diesem Rahmen bietet der Kreissportbund Düren donnerstags von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr „Nordic-Walking“ an. Das erste Treffen findet am 20. Mai in den Räumlichkeiten des Kreissportbundes Düren, Kirchfeld 23, in Düren statt. Die Kosten betragen für zehn Einheiten 45 Euro (eine 80-prozentige Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist möglich).

Anmeldungen werden ab sofort unter ☎ 02421/502373 oder per E-Mail an info@ksb-dueren.de entgegen genommen!

Wenn Landtagskandidaten zu Praktikanten werden

Vor der Podiumsdiskussion bei der Caritas erhalten die Politiker Einblicke in die Arbeitsbereiche des Verbandes

Kreis Düren. Kontinuität und Fähigkeit und der Wille im Dialog zu bleiben – das wünschen sich die Verantwortlichen des Caritasverbandes vor und nach der Landtagswahl. „Soziales kann nur bestehen, wenn viele wählen gehen“, rief Caritasgeschäftsführer Lothar Frank am Ende einer Diskussion mit den Landtagskandidaten zu einer großen Wahlbeteiligung auf. Wie auch bei anderen Trägern der Wohlfahrtspflege treibt auch den Caritasverband die Sorge um: Hoffentlich wird nach der Wahl nicht weiter an öffentlichen Mitteln gekürzt.

„Sieben Themen – sieben Wochen – sieben Regionen“: So nennt der Aachener Diözesan-Caritasverband seine Tournee durch die Region vor der Landtagswahl. Er stellt den Landtagskandidaten klar und deutlich die Gretchenfrage: „Was will ich persönlich unternehmen, damit NRW und Düren sozialer werden?“ Mit dieser Vorgabe gingen die Kandidaten vor der Diskussion einen nicht alltäglichen Weg. Sie verdingten sich als Praktikanten in Caritaseinrichtungen



Kandidaten als Praktikanten und ihre „Paten“: Beim Caritasverband diskutierten die Landtagskandidaten mit den Spitzen des Verbandes über soziale Fragen. Foto: Schröder

gen und sahen vor Ort, wo und wie bei Caritas die Schuhe drücken. Einigkeit herrscht parteiübergreifend in einem Bereich. „An der Prävention darf nicht gespart werden, denn sonst wird die Hilfe noch teurer.“ Liesel Koschorreck (SPD) hatte sich im Waldkindergarten des SkF in Kreuzau umgesehen. Die Forderung der Sozial-

demokratin: „Die Bildung muss gebührenfrei sein, von der Kita bis zur Uni“. Existenzsichernde Löhne und mehr Hilfe für Familien. „Das ist finanzierbar“, sagte die SPD-Frau.

Egbert Braks und Jörn Langenfeld (FDP) hatten sich in der Drogenberatung kundig gemacht. „Armut ist die Wurzel allen

Übels“, stellten sie unisono fest und forderten eine finanzielle Stärkung der Kommunen, „damit diese den Trägern wieder helfen können“. Ihr Patentrezept: Mehr Arbeitsplätze, dann werden auch die finanziellen Voraussetzungen besser.

Bei den Ärmsten der Armen komme nichts an, mussten sich

die Liberalen von Norbert Schoeller (In Via) anhören, und Caritas-Geschäftsführer Lothar Frank warnte davor, dass es nach der Wahl noch schlechter werden könnte. „Wir stehen mit dem Rücken zur Wand; bei weiteren Kürzungen ist die Prävention tot.“ So blieb Wilfried Pallenberg (Drogenberatung) nur die Hoffnung, „dass nach der Wahl nicht alles umkippt“. Auch Gudrun Zentis (Grüne) setzte auf Prävention, forderte wie die SPD kostenlose Bildung und forderte eine Umverteilung der Landesmittel. „Wir sollten aufhören, am falschen Platz zu sparen“. Gudrun Zentis hatte sich im Café Lichtblick umgesehen. „Es ist schon für die Menschen ein Lichtblick dass sie hierher gehen können.“

Josef Wirtz (CDU) fehlte entschuldigend. Er empfing eine Gruppe aus Jülich im Landtag in Düsseldorf. Sein Interesse galt dem Demenzzentrum in Jülich. Er zollte dem Personal hohe Anerkennung. Er schloss sich der Forderung nach Ausbildung von mehr Betreuungspersonal an. (jfs)

www.penny.de

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT

1. PLATZ

Bester Discounter

TEST 04/2009

im Vergleich: 7 Discounter-Ketten

DISQ GmbH & Co. KG

www.diqq.de

tomtom Navigationsgerät XL Classic Central Europe TMC*

- Karten von D, A, CH und angrenzenden Nachbarstaaten (19 Länder)
- Laut und deutlich gesprochene Anweisungen
- Garantie für die neueste Kartenversion und "Map Share™"-Technologie

EasyPort™-Halterung!
4,3"/10,9 cm Touchscreen!

Stück **129,-**

RALF PLAGENS, MARKTLEITER AUS CHEMNITZ: TOMTOM - NAVIGATION

„Wir bei PENNY bieten Ihnen dauerhaft viele Markenartikel und wöchentliche Aktionsartikel - und das immer zum niedrigsten Preis. Überzeugen Sie sich selbst!“

WIR FEIERN 25.000

PENNY-MITARBEITER - ÜBER 25.000 MAL FÜR SIE DA!

AUS GUTEM GRUND **GRÜNDIG**

LCD-TV 22"/56 cm mit Hotelmode*

- Auflösung 1.680 x 1.050
- Kontrast 1.000:1
- Reaktionszeit 3ms
- Helligkeit 300 cd/qm

Stück **249,-**

Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers **479,-**

SIE SPAREN: 230,-

C·MAG Mobile digitale Camping-Sat-Anlage*

- 800 Seiten Videotext
- 4.000 Programmspeicherplätze
- Radioempfang
- Inkl. 35 cm Stahlantenne, Mast- und Wandhalterung

Stück **69,99**

Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers **119,99**

SIE SPAREN: 50,-

Zelt YUCON 3*

- Wassersäule 2.000 mm
- Maße ca. 335 x 215 x 130 cm
- nahtversiegelt
- Innen- und Außenzelt
- Polyester, Boden Polyäthylen, Gestänge Glasfaser

Für 3 Personen!

Stück **39,99**

Bollerwagen*

- Buchenholz
- Metall-Ziehstange
- Belastbar bis max. 100 kg

Stück **59,99**

Luftbereifung!

Margeritenbusch*

Ca. 35-40 cm Ø und ca. 40-45 cm hoch, im 18-cm-Kulturtopf

Stück **3,99**

MO – SA BIS 22 UHR GEÖFFNET!

% BILLIGER!

Zuckermais*

Vorgegart 450-g-Pckg.

1 kg = 2.20

0,99

AKTION

Bis 28.04.

Rote Tafeläpfel*

Deutschland/Österreich, z.B. Jonagold oder Jonagored, Kl. I

1-kg, lose

0,59

AKTION

Bis 28.04.

NESCAFÉ Classic

200-g-Glas 100 g = 2.48

5,79 4,95

14% BILLIGER

PERSIL Waschmittel-Pulver oder -Gel*

Universal oder Color

6,64-kg-Tragepack/ 6,225-l-Flasche

1 kg = 2.11/ 1l = 2.25

13,99

AKTION

75 + 8 Waschladdungen gratis!

Hähnchen-Innenfilet

HKL A 300-g 1 kg = 5.97

2,22 1,79

19% BILLIGER

IM KÜHLREGAL

HERTA Rostbratwurst*

800-g-Packung 1 kg = 4.71

3,77

AKTION

IM KÜHLREGAL

LÄTTA Halbfettmargarine

500-g-Becher 1 kg = 1.54

1,29 0,77

40% BILLIGER

PUNICA Mehrfrucht-saftgetränk

1,5-Liter-PET-Flasche 1 Liter = 0.63

1,59 0,95

40% BILLIGER

Ohne Pfand!

SMIRNOFF Premium Vodka Red Label*

37,5% Vol. 0,7-Liter-Flasche 1 Liter = 14.27

9,99

AKTION

KERRYGOLD Irische Butter*

2 x 250-g-Packung 1 kg = 3.98

1,99

AKTION

IM KÜHLREGAL

EHRMANN Almighurt

150-g-Becher 100 g = 0.19

0,45 0,29

36% BILLIGER

IM KÜHLREGAL

MARS Celebrations

200-g-Packung 100 g = 0.98

2,69 1,95

27% BILLIGER

PENNY FEIERT UND VERLOST ÜBER 2500 PREISE. MEHR INFOS UNTER: www.penny.de

ANGEBOTE, INFOS, REISEN ... unter www.penny.de

17. KW vom 26.04.10 - 30.04.10 - SU/SW/WS/WW/NO - Druckfehler vorbehalten. Serviervorschlüge

AB MONTAG VOM 26.- 30. APRIL 2010